



Nos encontramos a diario con muchísimas mujeres que han tenido Cáncer, que nos cuentan que “perdieron su *vida sexual*” o sufren mucho durante la misma, sin haber encontrado por años ninguna solución.

De acuerdo a la Bibliografía*:

- El 36% de los pacientes expuestos a radioterapia para patologías pélvicas reportan síntomas gastrointestinales como *incontinencia, dolor, sangrado*.
- En los casos más serios, los pacientes no pueden completar el tratamiento médico y se ven obligados a interrumpirlos, con el riesgo que implica.
- En el Cáncer de Cervix (o cuello de útero) los tejidos saludables, expuestos a radiación, desarrollan fácilmente *inflamación de la mucosa vaginal*

RADIOTERAPIA & OTROS - EFECTOS ADVERSOS

La Radioterapia se caracteriza por una serie de efectos adversos que inducen un importante deterioro de la calidad de vida, entre ellos, el más frecuente, es la SEQUEDAD VAGINAL y la subsecuente inflamación de la Mucosa Vaginal, ambas condiciones caracterizadas por síntomas tales como:

- ✓ Irritación
- ✓ Sensación de Quemazón
- ✓ Picazón
- ✓ Dolor en las relaciones sexuales

La SEQUEDAD VAGINAL y las RELACIONES SEXUALES DOLOROSAS relacionadas, son dos de los problemas más comunes reportados por las mujeres que están recibiendo o han completado tratamientos contra el Cáncer. Esta disminución en la lubricación vaginal es causada por una disminución o falta de estrógenos en el cuerpo o cambios en el tejido vaginal.

La cirugía pélvica, la radiación a los ovarios, la quimioterapia y la terapia hormonal pueden causar estos cambios. Este descenso en los niveles de estrógeno hace que el tejido vaginal adelgace, pierda elasticidad y produzca menos lubricación natural, lo que puede provocar:

- ✓ *picazón*
- ✓ *ardor*
- ✓ *dolor o molestias durante la vida cotidiana, no sólo durante la actividad sexual.*

Como ejemplo, la *Radioterapia Pélvica* puede irritar algunos tejidos sanos en su trayecto, por lo que el revestimiento de la Vagina suele inflamarse y sensibilizarse. La penetración durante las relaciones sexuales se llega a tornar incómoda durante el tratamiento y algunas semanas posteriores.

Todos los tejidos expuestos al aire, como la piel, vías aéreas, el entorno vaginal, *representan* puntos de contacto con el exterior. Por ello, su integridad es clave para permitir una comunicación saludable entre estos 2 mundos.

- ✓ Cuando los tejidos fallan en su actividad, comienzan a observarse condiciones inflamatorias
- ✓ Los tejidos inflamados muestran características comunes que van desde enrojecimiento, dolor, atrofia, adelgazamiento de tejidos y sangrado
- ✓ Desafortunadamente un tejido inflamado puede ser inevitable consecuencia de terapias como la Radioterapia.

El desarrollo de terapias capaces de prevenir o limitar la inflamación crónica, podría permitir a los pacientes completar las terapias reduciendo los efectos adversos.

EL ÁCIDO HIALURÓNICO

Para alcanzar este objetivo se desarrollaron algunos productos en base a Ácido Hialurónico, intentando por un lado reducir la inflamación y el estrés oxidativo y por otro lado mejorar la hidratación

El Ácido Hialurónico:

- ✓ Posee una actividad de rehidratación
- ✓ Es considerado una potente molécula "anti-radicales libres" capaz de proteger a las células de los daños oxidativos
- ✓ Es un regulador de la respuesta inflamatoria capaz de ayudar a cicatrizar los tejidos.

De acuerdo a numerosos trabajos*, las fórmulas con Ácido Hialurónico representan una propuesta innovadora para ayudar a los pacientes a manejar los efectos adversos relacionados a estas terapias, apoyándolos a través de la duración del tratamiento oncológico (antes, durante y después)

En todos los casos, independientemente de los tejidos tratados, el *Ácido Hialurónico* resultó efectivo en la disminución de la inflamación, mejora de la salud del tejido y los síntomas relacionados.

Los trabajos muestran además una significativa disminución de *la atrofia epitelial -Sequedad Vulvo-Vaginal-*, y un descenso en el pH vaginal, lo que normaliza el ecosistema Vulvo-Vaginal.

Salud Vulvo-Vaginal y Sexual: Cuidados y Prevención

Cuanto antes comiencen los cuidados, menor será el daño posterior. La prevención permitirá lograr regresar más rápidamente a nuestra vida cotidiana y sexual. VER ANEXO 1

En caso de tener una pareja, lo ideal es generar una conexión íntima, hacer sentir "el acompañamiento" durante todo el tratamiento, y trabajar juntos para encontrar soluciones que permitan recuperar una vida sexual satisfactoria:

- Animarse a intercambiar masajes con un hidratante-lubricante como Viasek antes de intentar la penetración
- Probar un cambio de posición que pueda ayudar a evitar el dolor genital durante el sexo.

- Explorar otras formas de intimidad: *el acto sexual no es la única opción de acercamiento a la pareja: conversar juntos, escuchar música, mirar una película, acariciarse, son todas opciones que ayudarán a esta construcción.*
-

Cuidado y Prevención con Ácido Hialurónico - Hidratación Vulvo-Vaginal



Viasek Repair es un Gel Reparador e Hidratante Vulvo-Vaginal con Ácido Hialurónico, SIN HORMONAS; actúa imitando la lubricación natural, con lo que aliviará la sequedad para un día a día más confortable.

- Es un gel de textura viscosa, transparente, forma un film invisible, elástico sobre la piel fijando la humedad sobre la superficie; la mantiene flexible y reduce la pérdida de agua.
- Genera REPARACIÓN e HIDRATACIÓN de largo plazo.
- Se utiliza una pequeña cantidad, del tamaño de "1 almendra"; se coloca sobre el dedo del medio y se introduce dentro de la Vagina (interna) con masajes suaves; se repite la acción y se esparce por toda la Vulva -área externa-: labios externos, internos, clítoris, entrada de la Vagina
- En el caso de pacientes con cáncer, además del uso diario (tan frecuente como lo necesite hasta sentir confort); la recomendación es usarlo justo antes de la radioterapia y después de la misma para generar alivio.
- Es una fórmula única, cuidada, pensada para la vagina.
 - Posee 3 tipos de Ácido Hialurónico; unos de protección, que retienen agua y otros que penetran en las células generando producción "in situ" de Ácido Hialurónico propio

- *Contiene Centella Asiática como cicatrizante, reparador de grietas, fisuras y Lesiones Epiteliales*
 - *Aloe Vera como antiinflamatorio e hidratante*
 - *Componentes que recuperan la mucosa íntima y la mantienen húmeda y flexible*
- *Por sus propiedades, puede usarse además como LUBRICANTE durante la actividad sexual. Lo ideal es que, si la mujer padece sequedad vaginal, lo use antes y durante la relación, ya que genera mucho confort y por lo tanto seguridad.*
-

BIBLIOGRAFÍA - DOCUMENTACIÓN CIENTÍFICA

De acuerdo a un trabajo publicado sobre el uso de Ácido Hialurónico en pacientes en radioterapia*:

- ✓ Los pacientes mostraron una incidencia reducida del dolor, incluso del sangrado.
- ✓ Posee una acción protectora y preventiva de la mucosa vaginal expuesta a radioterapia.
- ✓ Promueve una excelente "cicatrización" con regeneración epitelial, elasticidad vaginal, rehidratación y lubricación.
- ✓ Ayuda a los pacientes a manejar los efectos adversos, apoyándolos a través de la duración del tratamiento oncológico (antes, durante y después)

El trabajo plantea que:

a) el Equipo Médico debería ofrecer orientación o terapia psicosocial y /o psicosexual a todos los pacientes con Cáncer (con la opción de incorporar luego a su pareja si la tuviera y si consintiera), con el objetivo de mejorar:

- ❖ Su respuesta sexual
- ❖ Imagen corporal
- ❖ Intimidad
- ❖ Aspectos de las relaciones, y, por sobre todo el funcionamiento sexual y la satisfacción

b) Se deberían identificar y tratar en primer lugar los factores más fácilmente tratables. Por ejemplo: en mujeres con síntomas de Atrofia Vaginal y/o Vulvar:

Los lubricantes junto con los humectantes vaginales deberían ser utilizados como PRIMERA OPCIÓN.

c) BARRERAS encontradas:

- Médicos: se sienten inoportunos o no tienen el entrenamiento requerido por lo que se limita la concientización de intervenciones efectivas; ya sea por falta de tiempo, falta de privacidad y preocupaciones por hacer sentir incómodo al paciente
- Para los Pacientes:

- ✓ Preocupaciones por hacer sentir incómodo al médico,
- ✓ Vergüenza, sentir que no es un tema para consultar al médico
- ✓ Pensar que los problemas de su salud sexual son complicaciones intratables de su enfermedad y su tratamiento

Las Asociaciones de Cáncer de Care Ontario y ASCO publicaron guías de recomendación respecto de las intervenciones para mejorar la función sexual en personas con cáncer. El objetivo de las mismas es lograr que el paciente pueda ser proactivo en su salud sexual y Vulvo-Vaginal, independientemente de su orientación sexual y si está solo o acompañado. En las mismas:

1. Describen Síntomas Genitales
2. Hablan de la importancia de los **Dilatadores vaginales**, ya que pueden ser beneficiosos en el manejo del vaginismo o estenosis vaginal; ideales para quienes tengan dolor durante la examinación o durante la actividad sexual
3. Ejercicios de piso pélvico también son recomendados para disminuir la ansiedad y el discomfort
4. Los lubricantes para toda la actividad sexual o masturbación, en adición a los humectantes vaginales para mejorar la calidad del tejido Vulvo-Vaginal, debe ser utilizado en primer lugar
5. Notar que los humectantes pueden necesitar ser aplicados a una mayor frecuencia (cómo mínimo 1-2 veces por día) y antes y después del tratamiento
 - Dentro de la Vagina
 - En la entrada de la Vagina
 - En los pliegues externos de la Vulva para alivio de síntomas en pacientes mujeres con cáncer y sobrevivientes

La mayoría de los trabajos concluyen que:

- ❖ El uso clínico de **Ácido Hialurónico** para administración tópica en pacientes con condiciones inflamatorias a nivel vaginal y anal, luego de radio y quimioterapia, resultó innovador para ayudar a los pacientes en el manejo de los efectos adversos.
- ❖ Los pacientes tratadas con **Ácido Hialurónico** mostraron una incidencia reducida del dolor, incluso del sangrado.
- ❖ No mostraron efectos adversos
- ❖ El uso de productos hidratantes como el **Ácido Hialurónico** puede ser útil para garantizar una acción protectora y preventiva de la mucosa vaginal expuesta a radioterapia.

- ❖ El Ácido Hialurónico promueve una excelente "cicatrización" con regeneración epitelial, elasticidad vaginal y una lubricación suficiente.

En el Año 2022 ninguna mujer debería ver alterada su calidad de vida/sexual más allá de las patologías. Estar a la altura de las circunstancias es el mayor desafío para ginecólogos, radioterapeutas, médicos de familia; en la difusión de la información está la clave

Lic. Alejandra Ortiz

Depto Médico Laboratorios Eurolab



Laboratorios Eurolab

Eurofar S.R.L.

Av. Juan de Garay 3881 [C1256ABH]

Ciudad de Bs. As. Argentina

+5411 4926-1649

www.laboratorioeurolab.com



viasek.eurolab

*Bibliografía:

- Intervenciones para abordar problemas sexuales en personas con Cáncer: Adaptación de la Guía de la Sociedad Americana de Oncología Clínica para el Cuidado del Cáncer de Ontario, vol 36 N°5 , 2018
 - Ácido Hialurónico para el tratamiento de los efectos colaterales de la Radiación: Una Revisión Sistemática. *Centro de Radioterapia Oncológica, Italia, 2018; 22: 7562-7575. Revista: European Review for Medical and Pharmacological Sciences.*
 - Clinical Evaluation of Low Molecular weight Hyaluronic Acid Based Treatment onset of acute side effects in women receiving adjuvant radiotherapy after cervical surgery: a randomized trial. Pietro Delia. Operative Unit of Radiation Oncology, University Messina, Italy. 2019; 42: 212-218
 - Menosguías Salud Vaginal, España. Montse Manubens Grau, Barcelona
-